

1. Challenge: Ballhochhalten nur mit den Füßen - 2 Versuche
Sobald der Ball Boden, anderen Körperteil oder anderen Gegenstand berührt, ist der Versuch beendet! Halle/Kleinfeld
2. Challenge: 9-Meter-Schießen. 3 Schüsse!
max. 2 Schritte Anlauf; Torwart auf der Linie! Halle/Kleinfeld
3. Challenge: Lattenschießen -Entfernung - Strafraumgrenze - Jeder 5 Schuss! Halle/Kleinfeld
4. Challenge: Ballweitschießen - jeder nur einen Versuch!
Der Ball liegt auf dem Boden und wird von dort ins Spiel gebracht! Kleinfeld
5. Challenge: Partnerübung- Kopfbälle im Wechsel - 2 Versuche!
Der Ball darf im Wechsel immer nur einmal mit dem Kopf gespielt werden! Halle/Kleinfeld
6. Challenge: Dribbel-Wettkampf ganzes Team - 1 Durchgang Halle/Kleinfeld
7. Challenge: Ballhochhalten ganzer Körper! - 2 Versuche
Wie CH1 nur das hier der ganze Körper gezält wird! Halle/Kleinfeld
8. Challenge: Torschüsse Volley - 5 Schuss!
Der Spieler darf sich den Ball selbst mit der Hand vorlegen. Entfernung: 12-16m Kleinfeld
9. Challenge: Basketball - Ball aus der Hand mit dem Fuß spielen - 4 Versuche
Der Spieler darf sich den Ball selbst vorlegen! Entfernung: 5-6m Halle
10. Challenge: Zielschießen -Ball von der Mittellinie ins Tor ohne den Boden zu berühren - 3 Versuche
Der Ball wird auf den Boden gelegt und von dort aus auf das Tor geschossen! Halle/Kleinfeld
11. Challenge: Torwandschießen! - 3 Schuss - Entfernung variabel
Jeweils ein Schütze - Entfernung wird vorgegeben! Halle/Kleinfeld